

Режим дня на теплый период (с 1 июня по 31 августа)

Режимные моменты	от 1 до 3 лет		от 3 до 5 лет		от 5 до 7 лет	
	1-1,5	1,5- 3	3-4	4-5	5-6	6-7
Утренний прием на улице, осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	7.00 -8.10		7.00-8.25		7.00- 8.35	
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30		8.25-8.50		8.35-8.55	
Самостоятельная деятельность, подготовка к непосредственно-образовательной деятельности	8.30-9.30	8.30 – 9.05	8.50-9.10		8.55-9.05	
Второй завтрак	9.25		9.30		9.35	
Подготовка ко сну, 1 сон	9.30-11.30	--	--		--	
Подготовка к прогулке, выход на прогулку, НОД (на прогулке), игры, наблюдения, воздушные, солнечные процедуры)	--	9.05 – 10.50	9.10-11.20		9.05– 12.00	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры Подготовка к обеду, обед		10.50 – 11.50	11.20 - 12.00	11.20 - 12.20	12.00 – 12.30	
Постепенный подъем, обед	11.30-12.00	--	--		--	
Самостоятельная деятельность	12.00-12.10	--	--		--	
Подготовка к прогулке, прогулка, подготовка и проведение игры-занятия	12.10-14.10	--	--		--	
Подготовка ко сну, дневной сон	--	11.50– 15.00	12.00-15.00	12.20-15.00	12.30– 15.00	
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры бодрящая гимнастика, игры	--	15.00 – 15.10	15.00-15.10		15.00 – 15.10	
Полдник	14.20-14.30	15.10 – 15.20	15.10-15.20		15.10-15.20	

Подготовка ко сну, 2 сон	14.20-16.00	--	--		--	
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная педагогическая работа.		15.20-16.00	15.20-16.10		15.20 – 16.20	
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30	16.00 – 16.30	16.10-16.40		16.20 – 16.45	
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры	16.30-17.00	16.30 – 17.00	16.40-17.00		16.40– 17.00	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.00-18.40	18.00-18.40	18.00-18.40		18.00-18.40	
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00		до 19.00	