

**Аннотация к рабочей программе по предмету
«Физическая культура»
5-9 классы**

Данная рабочая программа по физической культуре 5-9 классы реализуется на основе следующих документов:

1. Федерального закона от 29.12.2012 г. №273 – ФЗ «Закон об образовании в Российской Федерации»;

2. Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 № 1897(в ред. Приказов Минобрнауки России от 10.11.2011 № 2643, от 24.01.2012 № 39, от 31.01.2012 № 69, от 29.12.2014 N 1644,от 31.12.2015 N 1577);

3. Основной общеобразовательной программой основного общего образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 10 города Кировска»;

4. Примерной основной образовательной программой основного общего образования, одобренной решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол №__ от _____ г., в редакции протокола № __ от _____ г.).

Рабочая программа ориентирована на работу по учебнику «Физическая культура. 5 класс: учеб. для общеобразоват. организаций /А.П. Матвеев.– 3-е изд. – М.: Просвещение, 2014;

«Физическая культура. 6-7 классы учеб. для общеобразоват. организаций /А.П. Матвеев.– 5-е изд. – М.: Просвещение, 2016;

«Физическая культура. 8-9 классы учеб. для общеобразоват. организаций /А.П. Матвеев.– 6-е изд. – М.: Просвещение, 2018.

Изучение предмета «Физическая культура» на ступени основного общего образования направлено на достижение следующих целей:

✓ формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха;

✓ учебный процесс направлен на формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

Реализация цели учебной программы предмета «Физическая культура» связана с решением следующих задач обучения:

- укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;

- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта;

- освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;

- обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;

- воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.

Образовательный процесс учебного предмета «Физическая культура» **в основной школе направлен на решение следующих задач:**

- содействие гармоничному физическому развитию, закрепление навыков правильной осанки, развитие устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентаций на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены;

- обучение основам базовых видов двигательных действий, включая технику основных видов спорта (лёгкая атлетика, гимнастика, спортивные игры, лыжная подготовка);

- дальнейшее всестороннее развитие координационных (ориентирование в пространстве, перестроение двигательных действий, быстрота и точность реагирования на сигналы, согласование движений, ритм, равновесие, точность воспроизведения и дифференцирования основных параметров движений) и кондиционных (скоростно-силовых, скоростных, выносливости, силы и гибкости) способностей, а так же сочетание этих способностей;

- формирование основ знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма, развитие волевых и нравственных качеств;

- выработку представлений о физической культуре личности и приёмах самоконтроля;

- формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры;

- углубление представления об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, соблюдении правил техники безопасности во время занятий, оказание первой помощи при травмах;

- воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время;

- выработку организаторских навыков проведения занятий в качестве командира отделения, капитана команды, судьи;

- формирование адекватной оценки собственных физических возможностей;

- воспитание инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности, чувства ответственности;

- содействие развитию психических процессов и обучение основам психической саморегуляции.

Общая характеристика учебного предмета

Основой образования по физической культуре является двигательная (физкультурная) деятельность, которая непосредственно связана с совершенствованием физической природы человека.

В соответствии со структурой двигательной (физкультурной) деятельности программа включает три основных учебных раздела: «Физическая культура как область знаний» – информационный компонент деятельности, «Способы двигательной

(физкультурной) деятельности» – операциональный компонент деятельности, «Физическое совершенствование» – процессуально-мотивационный компонент деятельности.

Раздел «Физическая культура как область знаний» соответствует основным представлениям о развитии познавательной активности человека и включает такие учебные темы, как «История и современное развитие физической культуры.», «Современное представление о физической культуре (основные понятия)» и «Физическая культура человека». Эти темы включают сведения об истории древних и современных Олимпийских игр, основных направлениях развития физической культуры в современном обществе, о формах организации активного отдыха и укрепления здоровья средствами физической культуры.

Раздел «Способы двигательной (физкультурной) деятельности» содержит задания, которые ориентированы на активное включение учащихся в самостоятельные формы занятий физической культурой. Этот раздел соотносится с разделом «Физическая культура как область знаний» и включает темы «Организация и проведение самостоятельных занятий физической культурой» и «Оценка эффективности занятий физической культурой».

Раздел «Физическое совершенствование», наиболее значительный по объему учебного материала, ориентирован на гармоничное физическое развитие, всестороннюю физическую подготовку и укрепление здоровья школьников. Этот раздел включает несколько тем: «Физкультурно-оздоровительная деятельность», «Спортивно-оздоровительная деятельность», «Прикладно - ориентированная физкультурная деятельность».

Место предмета в учебном плане

В соответствии с учебным планом и примерной программой основного общего образования, согласно учебному плану МБОУ «СОШ №10 г. Кировска» предмет «Физическая культура» изучается в 5-9 классах по 3 часа в неделю - 34 учебных недели (102 часа в год).

Общий объем учебного времени составляет 510 часов.